Bonjour à toutes et tous,

Cette rentrée... des " Paniers" commencera tout en douceur par le **récital de Flore Carrère et Marielle Hue " Les sources du romantisme" mardi à 19h dans notre belle église de Bonnevaux**, juste après un apéro partagé et bien sûr le marché des producteurs à 16H45 à Aujac puis 17h30 devant la salle des fêtes de Bonnevaux.
Le concert sera suivi d'un repas partagé, à chacun sa spécialité à nous faire découvrir !

Pour ce **mardi 3 septembre**, Laurence notre boulangère et son équipe sont en vacances, il n'y aura donc **pas de livraison de pains** comme tous les premiers mardis du mois mais nous pourrons en commander la semaine suivante, le mardi 10 septembre et puis le 17 comme prévu.

C'est Evelyne ( traiteur asiatique) qui récupérera les commandes chez Chaffane . Merci Evelyne !
Et nous pourrons lui commander ses spécialités: nems, samoussas. Je vous laisse découvrir plus en détail dans la liste des producteurs présents ce mardi, ce qu'elle nous propose de bon.

Pour les colis de viande, de terrines... il est encore temps de passer commandes pour la livraison du mardi 24 septembre, de Valérie et Frédéric Moulin éleveurs à Rochettes Basses, Altier en Lozère .
Pour la charcuterie sèche, tout est parti, il faudra patienter jusqu'à la prochaine livraison le 26 novembre. Envoyez votre réservation à l'adresse mail des Paniers: lespaniersbonnevauxaujac@laposte.fr, nous leur transmettons la commande groupée.

**AUJAC : ce mardi 3 septembre à 16h45:**

**- Evelyne Traiteur asiatique**

* - 6 nems au poulet ou aux légumes 10€
* - 7 Samoussas aux légumes  10€.

**Commande avant lundi midi au 06 20 66 62  20**

**PENSEZ SAUVAGE** :  semences potagères, aromatiques, fleurs et autres curiosités... (label AB)

* 3€ le sachet de graines , voir le catalogue sur le site internet <https://pensezsauvage.org/>

  Commandes au 07 50 90 68 40

**-Valérie de Flora Aujaguet**, Tisanes, Eaux florales, Hydrolats, Jus fruits, Sels aromatisés...
Tisanes composées : 25 à 30 g 5€
Sirops: -Lavande : 25 cl 5€
            -Thym : 25cl 5€
            - Violette: 25cl 5€
Jus : -Jus de raisin 1 litre 4,5€
        -Jus de pomme 1 litre 4.5€
Confitures : -Confiture de mûres : 225g  4 €
                   -Gelée de fruits rouges : 230g  4.5 €
                   -Confiture de châtaignes : 220g  4 €
                   -Confiture de figues : 400g  6 €
                   -Confiture de prunes : 430g  6 €
                   -Confiture de châtaignes : 410g  6 €
Sels aromatisés: -Herbes aromatiques 60g : 5€
                            -Ortie 60g : 5€
Eaux florales et hydrolats avec spray:
 -Eau florale de lavande aspic 100ml : 6€
 -Hydrolat de Géranium rosat 100ml : 6€
 -Hydrolat de laurier 100ml : 6 €
 -Hydrolat de carotte 100ml : 6 €
Huile essentielle lavande aspic 5ml : 6€

Commande par sms 06.49.22.76.15 ou par mail floraaujaguet@gmail.com

**JULIE ET FRED** de Malbosc : le vin, les oeufs :

* boite de 6 oeufs: 3 €
* Vin rouge SIG, Cuvée L'Arjalas 2021, L'Arjalas 2022:  6 €
* Vin rouge Fréquence 7  de 2023 à 9€, assemblage de cépages méditerranéens et de cépages "cévenols".
* Le vin rouge pétillant 2023 est prêt!  7€/bouteille. 11.5%vol.

Pensez à ramener les bouteilles, elles sont réutilisées, ainsi que tous bouchons de liège pour la filière du recyclage.
Commandes au 06 33 83 89 08 jusqu'au lundi 17h.

**LA CLEDE PEYRIC** avec Emilie

* Jus de fruits (Pomme, Pomme/raisin)  et nectar de poire :4€
* Farine de châtaignes 6€ les 250g, 9€ les 500g, 15€ le Kg
* Confiture de pêche de vigne 4e le pot de 240g
* Confiture et Crème de Châtaigne : 6€ le pot de 450g

…Commandes jusqu'au lundi soir au 06 33 97 01 39

**AGRICOULIS** : Châtaigne, jus de fruits et plantes (label AB)

* Ail des ours: 5, 50€
* Sirops: Sureau ou Rose ( 4,5€  les 25cl)
* Hydrolats (Hélichryse 8€ et Rose 10€)
* Jus de pommes, et Pomme/coing : 3,60€
* Panier de légumes, 12€ : aubergines, tomates variées, basilic, mesclun
* Aubergine 4€ le kg Aubergine 4€ le kg

Commandes au 06 82 20 98 27 avant lundi soir

**LE JARDIN DE CHAFFANE**  de Laurence et Lionel :  les fruits, les légumes et l'épicerie bio (produits frais et sec)

 Vous pouvez passer vos commandes sur le portable de Lionel au 06 64 11 37 49 ou au magasin de Bessèges au 04 66 25 30 44 jusqu'au mardi midi.

**BONNEVAUX : ce mardi 3 septembre à 17h30 :**

**- Evelyne Traiteur asiatique**

* - 6 nems au poulet ou aux légumes 10€
* - 7 Samoussas aux légumes  10**€
Commande avant lundi midi au 06 20 66 62 20 par sms.**

**GAEC Mas de la rivière:** légumes, Valérie et Lionel vous proposent:

* Concombres:1€
* Oignons doux:3€ la botte
* Persil :1 €
* Courgettes 2€50/ kg
* Pommes de terre Charlotte ou Dalida, rouge et fondante (2,50€/kg ou 6€ en filet de 2,5kg)
* jus de pommes 3,50€
* confiture de châtaignes 360g : 5€ 50  - 60€ le carton de 12

Commandes au 06 83 72 37 68 avant lundi soir

**- Jean-Paul Jorand pour le miel:**\* Miel toutes fleurs: 4€50 le pot de 250g
                                   8€50 les 500g
                                   16€ le kg ( ou 2 pots de 500g)
 \* Miel toutes fleurs avec lavande: 4€50 les 250g
                                                          8€50 les 500g
16€ le kg
 \* Miel de châtaignier : 5€ les 250g
                                     9€ les 500g
                                     17€ le kg
Commande par sms au: 06 83 91 70 17 ou par mail: jean-paul.jorand@laposte.net

**JULIE ET FRED de Malbosc :** le vin, les oeufs :

* boite de 6 oeufs: 3 €
* Vin rouge SIG, Cuvée L'Arjalas 2021, L'Arjalas 2022:  6 €
* Vin rouge Fréquence 7  de 2023 à 9€, assemblage de cépages méditerranéens et de cépages "cévenols".
* Le vin rouge pétillant 2023 est prêt!  7€/bouteille. 11.5%vol.

Pensez à ramener les bouteilles, elles sont réutilisées, ainsi que tous bouchons de liège pour la filière du recyclage.
Commandes au 06 33 83 89 08 jusqu'au lundi 17h

**AGRICOULIS :** Châtaigne, jus de fruits et plantes (label AB)

* Ail des ours: 5, 50€
* Sirops: Sureau ou Rose ( 4,5€  les 25cl)
* Hydrolats (Hélichryse 8€ et Rose 10€)
* Jus de pommes, et Pomme/coing : 3,60€
* Panier de légumes, 12€ : aubergines, tomates variées, basilic, mesclun
* Aubergines 4€ le kg

Commandes au 06 82 20 98 27 avant le lundi soir

 **CEV-ARBO** pour la crème de marron  et le miel

* Crème de marron 6€ le pot, 11 € les deux pots.
* Miel, fleurs des Cévennes en 250 g à 5€50 et en 500g à 9€50

Commande par téléphone 06 22 92 65 45 ou par mail: fredbonnevaux@yahoo.fr

**-Valérie de Flora Aujaguet**, Tisanes, Eaux florales, Hydrolats, Jus fruits, Sels aromatisés...
Tisanes composées : 25 à 30 g 5€
Sirops: -Lavande : 25 cl 5€
            -Thym : 25cl 5€
            - Violette: 25cl 5€
Jus : -Jus de raisin 1 litre 4,5€
        -Jus de pomme 1 litre 4.5€
Confitures : -Confiture de mûres : 225g  4 €
                   -Gelée de fruits rouges : 230g  4.5 €
                   -Confiture de châtaignes : 220g  4 €
                   -Confiture de figues : 400g  6 €
                   -Confiture de prunes : 430g  6 €
                   -Confiture de châtaignes : 410g  6 €
Sels aromatisés: -Herbes aromatiques 60g : 5€
                            -Ortie 60g : 5€
Eaux florales et hydrolats avec spray:
 -Eau florale de lavande aspic 100ml : 6€
 -Hydrolat de Géranium rosat 100ml : 6€
 -Hydrolat de laurier 100ml : 6 €
 -Hydrolat de carotte 100ml : 6 €
Huile essentielle lavande aspic 5ml : 6€

Commande par sms 06.49.22.76.15 ou par mail floraaujaguet@gmail.com

**LE JARDIN DE CHAFFANE**  de Laurence et Lionel :  les fruits, les légumes et l'épicerie bio (produits frais et sec)

Vous pouvez passer vos commandes sur le portable de Lionel au 06 64 11 37 49 ou au magasin de Bessèges au 04 66 25 30 44 jusqu'au mardi midi.

**Les infos de la semaine:**
**Vendredi 6 septembre,**c'est une belle invitation qui a été lancée **à 17h30**à la salle communale de Bonnevaux**. Un espace de parole et d'écoute**qui seraanimé et offert par Sophie Rousseau, formatrice en communication.
Je vous laisse découvrir l'affiche en pièce jointe. La photo du village y est magnifique. Elle donne cette impression de sortir d'un rêve ou d'y être encore !
Cette réunion sera suivie d'un Pot-Apéritif partagé.

**Lundi 2, mercredi 4 et vendredi 6 septembre 2024 de 17h30 à 19h30 au jardin de la Maison Perséphone - Atelier chants féministes et révolutionnaires ouvert à toustes** Ateliers festifs de chorale autour de chants féministes avec Coline, Manon et Capucine. On vous propose de s'échauffer, de vibrer et de chanter ensemble pour une restitution collective le dimanche 8 septembre à partir de 18h30.Ateliers ouverts à toustes et nous ferons bien attention à ce que les femmes et minorités de genre donnent de la voix avant tout !

Très bonne rentrée aux petits comme aux grands !
Bon dimanche !
Nathalie pour l'équipe des Paniers