Bonjour à tous et toutes!  
  
L'été est bien là et les légumes aussi!  
Cette semaine vous trouverez en plus de la semaine dernière:  
\* des pommes de terres du Mas de la Rivière : Anaïs ou Amandine (2,50€/kg ou 6€ en filet de 2,5kg) ainsi que  
\* des paniers de légumes d'Agricoulis dans lequel vous trouverez : une botte de carottes fanes, des aubergines (env.750g), des haricots verts (env.500g) et un bouquet de feuille de chou kale pour 12€ ainsi que (suivant disponibilité) des haricots verts à 7,50€ le kg  
  
C'est Stéphane qui va chercher les courses de Bessèges cette fois. Merci  à toi!  
  
Ce Jeudi 25, beaucoup d'animation au Col du Péras:  
à 18h Rendez vous a l'emplacement des poubelles de tri avec vos sacs de tri (vides et pleins!) pour marquer notre mécontentement suite a leur l'enlèvement!  
à partir de 19h repas (sur réservation) : Buffet de salades composées, saucisses, frites de polenta et sorbets locaux!  
a 20H30 Le Cirque inextremiste au Col du Péras,  
  
Retrouvez toutes les infos en bas de mail!  
  
**à AUJAC : Les Producteurs présents ce mardi 23 Juillet à 16h45**  
  
  
**-PENSEZ SAUVAGE :  semences potagères, aromatiques, fleurs et autres curiosités... (label AB)**

* 3€ le sachet de graines , voir le catalogue sur le site internet <https://pensezsauvage.org/>

**Commandes au 07 50 90 68 40**  
  
**- JULIE ET FRED de Malbosc : le vin, les oeufs :**

* boite de 6 oeufs: 3 €
* Vin rouge SIG, Cuvée Arjalas, 2020, L'Arjalas 2021, L'Arjalas 2022:  6 €
* Vin pétillant rouge SIG, "Bulles 2022": 6€
* **Nouveauté**: Fréquence 7  de 2023 à 9€ la bouteille, assemblage de cépages méditerranéens et de cépages "cévenols".

Pensez à ramener les bouteilles, elles sont réutilisées, ainsi que tous bouchons de liège pour la filière du recyclage.  
**Commandes au 06 33 83 89 08 jusqu'au lundi 17h.**  
  
**-LA CLEDE PEYRIC avec Emilie**

* Jus de fruits (Pomme, Pomme/raisin)  et nectar de poire :4€
* Farine de châtaignes 6€ les 250g, 9€ les 500g, 15€ le Kg
* Confiture de pêche de vigne 4e le pot de 240g
* Confiture et Crème de Châtaigne : 6€ le pot de 450g

**Commandes jusqu'au lundi soir au 06 33 97 01 39**  
  
**- Agricoulis : Châtaigne, jus de fruits et plantes (label AB)**

* Ail des ours: 5, 50€
* Sirops: Sureau ou Rose ( 4,5€  les 25cl)
* Hydrolats (Hélichryse 8€ et Rose 10€)
* Sel aux herbes (serpolet, sariette, origan): 4€
* Jus de pommes, et Pomme/coing : 3,60€
* **Panier de légumes : une botte de carottes fanes, des aubergines (env.750g), des haricots verts (env.500g) et un bouquet de feuille de chou kale : 12€**
* **haricots verts à 7,50€ le kg (suivant disponibilité)**

**Commandes au 06 82 20 98 27** avant lundi soir  
  
**-LE JARDIN DE CHAFFANE  de Laurence et Lionel :  les fruits, les légumes et l'épicerie bio (produits frais et sec)**  
 Vous pouvez passer **vos commandes sur le portable de Lionel au 06 64 11 37 49 ou au magasin de Bessèges au 04 66 25 30 44** jusqu'au mardi midi.  
  
  
**à BONNEVAUX : Les Producteurs présents ce mardi 23 Juillet à 17h30**  
  
**-GAEC Mas de la rivière: légumes, Valérie et Lionel vous proposent:**

* Persil :1 €
* Basilic: 1€
* Salade: 1€
* Courgettes 2€50/ kg
* Pommes de terre **Anaïs ou Amandine (2,50€/kg ou 6€ en filet de 2,5kg)**
* confiture de châtaignes 360g : 5€ 50

**Commandes au 06 83 72 37 68 avant lundi soir**  
  
**-JULIE ET FRED de Malbosc :  le vin, les oeufs :**

* boite de 6 oeufs: 3 €
* Vin rouge SIG, Cuvée Arjalas, 2020, L'Arjalas 2021, L'Arjalas 2022: 6€
* Vin pétillant rouge SIG, "Bulles 2022": 6€
* **Nouveauté**: Fréquence 7  de 2023 à 9€ la bouteille, assemblage de cépages méditerranéens et de cépages "cévenols".

Pensez à ramener les bouteilles, elles sont réutilisées, ainsi que tous bouchons de liège pour la filière du recyclage.  
**Commandes au 06 33 83 89 08 jusqu'au lundi 17h.**  
  
**- Agricoulis : Châtaigne, jus de fruits et plantes (label AB)**

* Ail des ours: 5, 50€
* Sirops: Sureau ou Rose ( 4,5€  les 25cl)
* Hydrolats (Hélichryse 8€ et Rose 10€)
* Sel aux herbes (serpolet, sariette, origan): 4€
* Jus de pommes, et Pomme/coing : 3,60€
* **Panier de légumes : une botte de carottes fanes, des aubergines (env.750g), des haricots verts (env.500g) et un bouquet de feuille de chou kale : 12€**
* **haricots verts à 7,50€ le kg (suivant disponibilité)**

**Commandes au 06 82 20 98 27** avant lundi soir

**- SURI'chou : produits lacto fermentés**

* **Tradi'chou:** un suri de chou blanc et  carotte avec les épices  traditionnelles de la choucroute. Pot de 290g: 5€
* **Pepsi'chou:**un délicieux chou rouge parfumé de gingembre et d'échalote. Pot de  290g: 5€
* **Varigata:**  pickles sans vinaigre de légumes de saison, en ce moment  carotte fenouil et brocoli. Petite touche de graines de  coriandre et moutarde. Pot de 290g:5€
* **Kimchi en folie:**LE condiment  Coréen traditionnel,  revisité et gourmand, légèrement pimenté! Pot de 190g: 5€50

Disponibles sur place   
  
 -**Cev-Arbo pour la crème de marron  et le miel**

* Crème de marron 6€ le pot, 11 € les deux pots.
* Miel, fleurs des Cévennes en 250 g à 5€50 et en 500g à 9€50

**Commande par téléphone 06 22 92 65 45 ou par mail:**[**fredbonnevaux@yahoo.fr**](mailto:fredbonnevaux@yahoo.fr)  
  
  
**-LE JARDIN DE CHAFFANE  de Laurence et Lionel :  les fruits, les légumes et l'épicerie bio (produits frais et sec)**  
          Vous pouvez passer **vos commandes sur le portable de Lionel au 06 64 11 37 49 ou au magasin de Bessèges au 04 66 25 30 44** jusqu'au mardi midi.   
  
  
**Les infos de la semaine:**  
\* Jeudi 25 Juillet:  
        \*18h Rdv à l'emplacement des poubelles de tri récemment retirées par l'Agglo, avec vos sacs de tri pour une photo de groupe des habitants exprimant leur mécontentement et désaccord.  
   
       \*Le Comité des Fêtes de Bonnevaux a le plaisir de vous convier au Col du Péras:  
In extremiste*à 20 h 30,*Risques réels et humour cinglant sont les maîtres mots de cette compagnie qui repousse toujours plus loin les frontières de l’extrême.  
*Paf : 12 €, enfant de moins de 12 ans, 5 €. spectacle tout public à partir de 3 ans.*  
  
         \*À partir de 19 heures, les Paniers de Bonnevaux proposent un repas (entrées + plat + dessert) au prix de 13 €.  
***Buffet de salades composées, saucisses, frites de polenta et sorbets locaux!*** *Réservation  jusqu'au 24 juillet, au 06 72 48 31 61.*  
  
\* Le maréchal ferrant passera la semaine du 29 juillet. Il précisera le jour, le samedi précédent.  
  
\* Le 4 aout la Fine Equipe vous convie à la Journée Champêtre au Col du Péras, Brocante, musique, spectacle, pétanque, frites et falafels au menu de cette belle journée!  
  
Bon dimanche,  
Delphine pour l'équipe des paniers